

## ENERGIEANWENDUNG

Energieströmen \* Nuad Thai Yoga Bodywork \* Klangschaalenmassage \* Soundhealing \* Access Bars & Access Facelift \* Körperstimmgabeln (Chakrenausgleich)

<b>60 Min. Energieanwendung</b>	<b>€ 65,-</b>
<b>75 Min. Energieanwendung</b>	<b>€ 80,-</b>
<b>90 Min. Energieanwendung</b>	<b>€ 90,-</b>
<b>30 Min. Chakrenausgleich</b> über Fußsohle mit Körperstimmgabeln	<b>€ 35,-</b>

## ANGEBOTE FÜR KINDER

<b>30 Min. Energetische Klangpädagogik*</b>	<b>€ 35,-</b>
<b>45 Min. Energetische Klangpädagogik*</b>	<b>€ 45,-</b>
<b>45 Min. Klangschaalenmassage</b> für Kinder bzw. (Pre)Teenager	<b>€ 45,-</b>

**Gruppenkurse Yoga für Kinder und Jugendliche** **Preis auf Anfrage**

\* Für Kinder bis ca. 10 Jahre im Einzelsetting, mit Unterstützung verschiedenster archaischer Klanginstrumente.

## YOGA

<b>Gruppenkurse Yoga Erwachsene</b>	<b>Preis auf Anfrage</b>
<b>60 Min. Yoga Einzelsitzung*</b>	<b>€ 65,-</b>
<b>75 Min. Yoga Einzelsitzung*</b>	<b>€ 75,-</b>
<b>90 Min. Yoga Einzelsitzung*</b>	<b>€ 85,-</b>

\* Themenspezifische Yogaübungen. Ganz auf deine Bedürfnisse abgestimmt - theoretisch und praktisch wie Z.B. Rücken stärken, Stoffwechsel anregen, sanftes Yoga zum Entspannen, kraftvolles Yoga um in Schwung zu kommen.

## YOGA & ENERGIEANWENDUNG

<b>90 Min. Yoga &amp; Energieanwendung*</b>	<b>€ 85,-</b>
<b>120 Min. Yoga &amp; Energieanwendung*</b>	<b>€ 115,-</b>

\* Themenspezifische Yogaeinheit ganz auf deine jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt. Mit einer anschließenden Energieanwendung wie bspw. Energieströmen oder Klangschaalenmassage um Körper und Geist noch tiefer in eine Entspannung zu begleiten, und um die Selbstheilungskräfte zusätzlich anzuregen und zu unterstützen.

## WEITERE ANGEBOTE

<b>Alpakawanderung &amp; Yoga in Hagenberg i.M. (Halbtagsveranstaltung)</b>	<b>€ 50,-</b>
<b>Workshop - Yoga und Energiearbeit in Linz/ag9 (Ganztagsveranstaltung m. Verpflegung)</b>	<b>€ 120,-</b>