

## Was hält YOGAmone 2025 für dich bereit - alles knapp auf einen Blick

### SOUNDHEALINGABENDE IN LINZ, AM GRABEN 9 - ag9

Freitag, 24. Jänner 2025	19.00 - 21.00 Uhr	Freitag, 28. März 2025	19.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 9. Mai 2025	19.30 - 21.30 Uhr	Freitag, 12. September	19.30 - 21.30 Uhr
Freitag, 28. November 2025	19.00 - 21.00 Uhr		

### ANGEBOT FÜR MAMA/PAPA & KIND - ALPAKAWANDERUNG & YOGA

**Sonntag, 1. Juni 2025**                      **Nachmittags**                      **Hagenberg i. Mühlkreis**

Thema: Alpakas kennenlernen, mit ihnen wandern, spielerische Achtsamkeitsübungen und spielerisches Yoga wo Elternteil und Kind miteinander agieren -  
Zeit um die nährende Verbindung zwischen Elternteil und Kind zu (er)leben!

### ALPAKAWANDERN & YOGA (Erwachsene)

**Sonntag, 4. Mai 2025**                      **Vormittags**                      **Hagenberg i. Mühlkreis**

Thema: Energie Frühling (Meridiane, ätherische Öle, Körperübungen, Verbindung zur Natur und was die Jahreszeit für uns Menschen mit sich bringt, ...)

**Samstag, 4. Oktober 2025**                      **Vormittag od. Nachmittag**                      **Hagenberg i. Mühlkreis**

Thema: Energie Herbst (Meridiane, ätherische Öle, Körperübungen, Verbindung zur Natur und was die Jahreszeit für uns Menschen mit sich bringt, ...)

### WEITERE GEPLANTE WOHLFÜHLANGEBOTE

**Ganztagesworkshop**                      **Linz, Am Graben 9**                      **ag9 - für Körper, Geist und Seele**

Termin & Thema: wird noch bekannt gegeben. Es wird auf alle Fälle ein tiergehender, achtsamer Tag im Sein und Fallen sein. Raus aus schaffen und tun - rein ins empfangen. Statt ERwarten, einfach mal ABwarten und schauen sowie genießen was kommt. Lass dich überraschen :-)