

20. Jänner 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
17. März 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
23. April 2023	WORKSHOP	<i>Titel und Inhalte dieses besonderen Tages sind noch in Entstehung.</i>	Ganztagsveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
28. April 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
6. Mai 2023	Alpakawanderung & Yoga Thema Frühling	* Leichte Wanderung mit Alpakas über Felder und Wald * Achtsamkeitsübungen am Weg * Yoga „Thema Frühling“ (Leber, Galle) auf der Wiese	Halbtagsveranstaltung - Vormittag	Hagenberg/Mühlviertel
12. Mai 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
9. Juni 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
Juli & August		SOMMERPAUSE		

16. September 2023	Alpakawanderung & Yoga Thema (Spät)Sommer	* Leichte Wanderung mit Alpakas über Felder und Wald * Achtsamkeitsübungen am Weg * Yoga „Thema (Spät)Sommer“ (Magen, Milz) auf der Wiese	Halbtagsveranstaltung - Vormittag	Hagenberg/Mühlviertel
22. September 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
20. Oktober 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
21. Oktober 2023	Alpakawanderung & Yoga Thema Herbst	* Leichte Wanderung mit Alpakas über Felder und Wald * Achtsamkeitsübungen am Weg * Yoga „Thema Herbst“ (Lunge, Dickdarm) auf der Wiese	Halbtagsveranstaltung - früher Nachmittag	Hagenberg/Mühlviertel
17. November 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
19. November 2023	WORKSHOP Seelenwohl (analog 2022)	* Programm analog 2022 (Hatha-Yoga, YIN.Yoga, Energieströmen, ätherische Öle, Achtsamkeitsübungen, Nuad Thai - Passives Yoga)	Ganztagsveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele
15. Dezember 2023	Soundhealing	* Geistige und körperliche Vorbereitung * Klangbad	Abendveranstaltung	Linz, Am Graben 9 ag9 - für Körper, Geist und Seele

Änderungen vorbehalten.

Bei Interesse und/oder offenen Fragen, wende dich gerne an mich. yogamone@gmx.at oder 0699/16144770