

ENERGIEANWENDUNG

Energieströmen * Nuad Thai Yoga Bodywork * Klangschalenmassage * Soundhealing * Access Bars & Access Facelift * Körperstimmgabeln (Chakrenausgleich) * ätherische Öle

60 Min. Energieanwendung	€ 65,-
75 Min. Energieanwendung	€ 80,-
90 Min. Energieanwendung	€ 85,-
50 Min. Klangmassage/Klangbad für Schwangere auf Bodenmatte	€ 55,-
30 Min. Chakrenausgleich mit Körperstimmgabeln	€ 35,-

ANGEBOTE FÜR KINDER

30 Min. Energetische Klangpädagogik*	€ 35,-
45 Min. Energetische Klangpädagogik*	€ 45,-
45 Min. Klangschalenmassage für Kinder bzw. (Pre)Teenager	€ 45,-
Gruppenkurse Yoga für Kinder und Jugendliche	Preis auf Anfrage

* Für Kinder bis ca. 10 Jahre im Einzelsetting, mit Unterstützung verschiedenster archaischer Klanginstrumente.

YOGA

Gruppenkurse Yoga Erwachsene	Preis auf Anfrage
60 Min. Yoga Einzelsitzung*	€ 65,-
75 Min. Yoga Einzelsitzung*	€ 75,-
90 Min. Yoga Einzelsitzung*	€ 85,-

* Themenspezifische Yogaübungen. Ganz auf deine Bedürfnisse abgestimmt - theoretisch und praktisch wie Z.B. Rücken stärken, Stoffwechsel anregen, sanftes Yoga zum Entspannen, kraftvolles Yoga um in Schwung zu kommen.

YOGA & ENERGIEANWENDUNG

90 Min. Yoga & Energieanwendung*	€ 85,-
120 Min. Yoga & Energieanwendung*	€ 115,-

* Themenspezifische Yogaeinheit ganz auf deine jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt. Mit einer anschließenden Energieanwendung wie bspw. Energieströmen oder Klangschalenmassage um Körper und Geist noch tiefer in eine Entspannung zu begleiten, und um die Selbstheilungskräfte zusätzlich anzuregen und zu unterstützen.

WEITERE ANGEBOTE

Soundhealingabend (Yoga, Somatische Übungen, Energiearbeit und Klangbad)	€ 45,-
Alpakawanderung & Yoga in Hagenberg i.M. (Halbtagsveranstaltung)	€ 50,-
Workshoptag - Yoga und Energiearbeit inkl. Verpflegung	Preis auf Anfrage