

VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2026



SOUNDHEALING ABENDE

themenbezogene Achtsamkeitspraxis (Zeitqualität)
mit Yin Yoga & Klangbad
jew. 19 Uhr für 2 Std.
Linz, Am Graben 9 "ag9"

4 Termine 2026:

Fr., 30. Jänner 26 - Warteliste. Fr., 20. März 26
Fr., 16. Oktober 26. Fr., 04. Dezember 26

ALPAKAWANDERN & YOGA

Natur, Tiere, Achtsamkeit in der jew. Jahreszeit,
leichtes wandern über Wiese, Feld- und Waldwege
inkl. sanftem Yoga unter freiem Himmel

Hagenberg, Alpakaranch "Paradiso al paco"

3 Termine 2026:

Sa., 18. April 26, 9 Uhr - FRÜHLING (Leber-Gallenenergie)
So, 31. Mai 26, 13 Uhr - ELTERN & KIND (Verbindung)
Sa., 3. Oktober 26, 9 Uhr - HERBST (Lunge-Dickdarmenergie)

GANZTAGESWORKSHOP

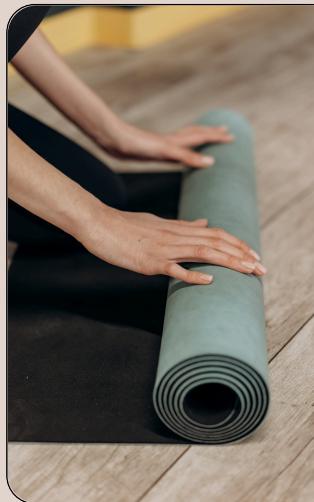
Ein großes Repertoire meiner körperlichen &
energetischen Angebote, vereint an einem Tag,
genießen. Einfach "Sein" im Hier und im Jetzt.

Linz, Am Graben 9 "ag9"

1 Termin 2026: Bei Interesse Nachricht an yogamone@gmx.at



ANGEBOTE YOGAMONE



YOGAKURSE (GANZHEITLICHES YOGA)

diverse Kursangebote mit Start 2. KW 2026 in Linz Stadt & Linz/Kleinmünchen

→ Schnuppermöglichkeit!

Kontaktier mich gerne direkt bzgl. Detailinfos zu meinen Kursen: yogamone@gmx.at.

KINDERYOGA

FÜR KINDER AB DER 2. KLASSE VOLKSSCHULE

Donnerstagnachmittag in Wilhering/Dörnbach

EINZELSETTING IN MEINER PRAXIS:

NUAD THAI BODYWORK (passives Yoga)

ENERGIESTRÖMEN

KLANGSCHALENMASSAGE

YINYOGA & KLANGBAD

Unterstützt von ätherischen Ölen und der heimeligen Atmosphäre, schaffe und halte ich dir DEINEN RAUM.
Zum Sein & zur Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte.