

## VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2026



### SOUNDHEALING ABENDE

themenbezogene Achtsamkeitspraxis (Zeitqualität)  
mit Yin Yoga & Klangbad  
jew. 19 Uhr für 2 Std.  
Linz, Am Graben 9 "ag9"

#### 4 Termine 2026:

Fr., 30. Jänner 26 - Warteliste. Fr., 20. März 26  
Fr., 16. Oktober 26. Fr., 04. Dezember 26

### ALPAKAWANDERN & YOGA

Natur, Tiere, Achtsamkeit in der jew. Jahreszeit,  
leichtes wandern über Wiese, Feld- und Waldwege  
inkl. sanftem Yoga unter freiem Himmel

Hagenberg, Alpakaranch "Paradiso al paco"

#### 3 Termine 2026:

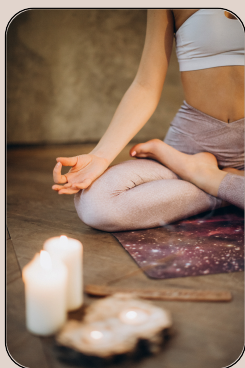
Sa., 18. April 26, 9 Uhr - FRÜHLING (Leber-Gallenenergie)  
So, 31. Mai 26, 13 Uhr - ELTERN & KIND (Verbindung)  
Sa., 3. Oktober 26, 9 Uhr - HERBST (Lunge-Dickdarmenergie)

### GANZTAGESWORKSHOP

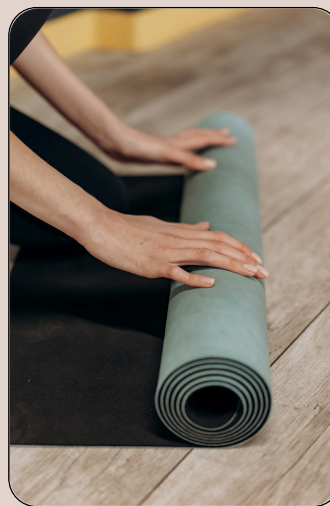
Ein großes Repertoire meiner körperlichen &  
energetischen Angebote, vereint an einem Tag,  
genießen. Einfach "Sein" im Hier und im Jetzt.

Linz, Am Graben 9 "ag9"

1 Termin 2026: Bei Interesse Nachricht an [yogamone@gmx.at](mailto:yogamone@gmx.at)



## ANGEBOTE YOGAMONE



### YOGAKURSE (GANZHEITLICHES YOGA)

diverse Kursangebote mit Start 2. KW 2026 in Linz Stadt &  
Linz/Kleinmünchen

→ Schnuppermöglichkeit!

Kontaktier mich gerne direkt bzgl. Detailinfos zu meinen  
Kursen: [yogamone@gmx.at](mailto:yogamone@gmx.at).

### KINDERYOGA

FÜR KINDER AB DER 2. KLASSE VOLKSSCHULE

Donnerstagnachmittag in Wilhering/Dömbach



### EINZELSETTING IN MEINER PRAXIS:

NUAD THAI BODYWORK (passives Yoga)

ENERGIESTRÖMEN

KLANGSCHALENMASSAGE

YINYOGA & KLANGBAD

Unterstütz von ätherischen Ölen und der heimeligen  
Atmosphäre, schaffe und halte ich dir DEINEN RAUM.  
Zum Sein & zur Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte.

Schau gerne auf meiner Homepage  
vorbei und finde hier all meine  
Angebote im Detail -  
inkl. Impressionen und Feedbacks.

 [www.yogamone.com](http://www.yogamone.com)

 0699 / 161 44 770

 [yogamone@gmx.at](mailto:yogamone@gmx.at)